

# I CONGRESO INTERNACIONAL ESCOLA ACTIVA I SALUT

Creando identidades  
activas en la infancia  
y la adolescencia

9, 10 y 11 de noviembre de 2023

València (España)



VNIVERSITAT (6A)  
D VALÈNCIA  
Facultat de Magisteri

ESCOLA ACTIVA®

Escoles Promotores  
d'Activitat Física i Salut

GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Innovació,  
Universitats, Ciència  
i Societat Digital

GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport

## Mesa: ESTRATEGIAS INSTITUCIONALES PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD EN ENTORNOS ESCOLARES



GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidència Primera i  
Conselleria de Cultura i Esport

Hermenegildo Puchades Company

Servicio de Promoción del Deporte y Actividad Física  
Dirección General de Deporte

---

---

La Actividad Física y el Deporte beneficiosos para la salud en el ámbito escolar

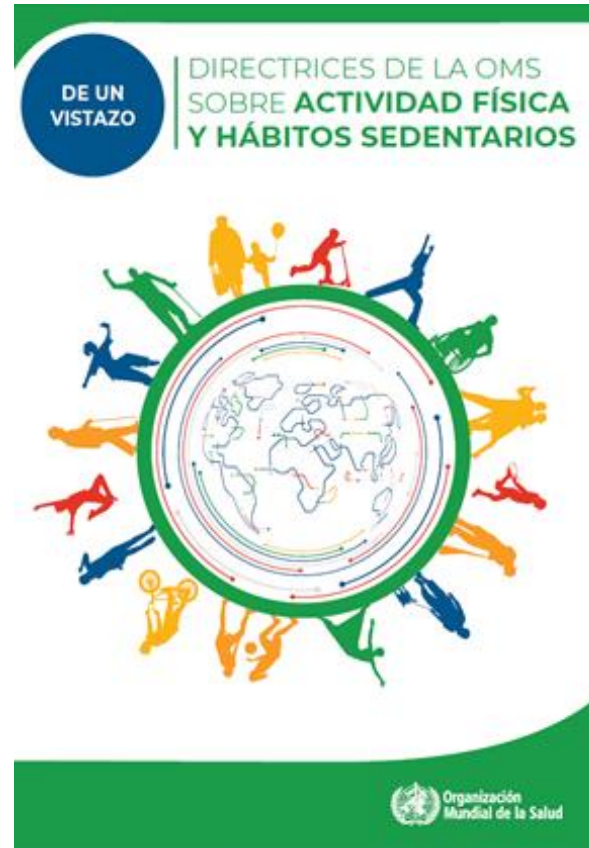
**Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud  
(PEAFS)**

**Centro Educativo Promotor de la Actividad  
Física y el Deporte (CEPAFE)**

Otros programas en centros educativos:  
ESPORT A L'ESCOLA, + ESPORT A L'ESCOLA,  
AULA CICLISTA, Pilota a l'escola, Jocs Esportius,  
A la mar, Colpbol

## ➤ FUNDAMENTACIÓN. FIN, PRINCIPIOS, OBJETIVOS

- **Carta Europea del Deporte**



## ➤ FUNDAMENTACIÓN. FIN, PRINCIPIOS, OBJETIVOS

---

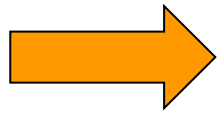
- **Ley 2/2011 Deporte y Actividad Física CV**
- **Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte. CSD**



- **Marco Nacional de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar**



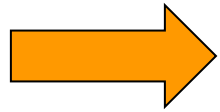
- **Estrategia Nacional de Fomento del Deporte contra el Sedentarismo y la Inactividad Física. CSD-PRTR. 2023**



## PLAN INTEGRAL



- **FIN**: Garantizar **el acceso universal** a la **práctica deportiva** de calidad, ayudando así a combatir el elevado **nivel de sedentarismo y obesidad** y a promover **hábitos de vida activos y saludables** .

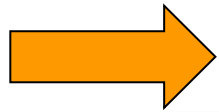


## PLAN INTEGRAL A+D



- 4 PRINCIPIOS:

1. AF y D en relación con la SALUD
2. AF y D en relación con la EDUCACIÓN
3. IGUALDAD efectiva entre mujeres y hombres
4. AF y D elemento de COHESIÓN SOCIAL



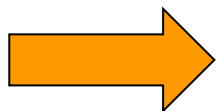
# AF y D EN EDAD ESCOLAR



- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Promover la concepción de la **AF y D** como elemento fundamental de un **estilo de vida saludable.**
2. Favorecer que los **centros educativos** se constituyan como **agentes promotores de la AF y D**

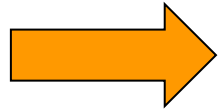




## ESTUDIOS SOBRE PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN ESPAÑA

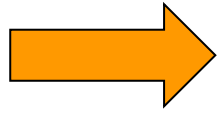
Estudio	Año	Edad (años)	Metodología	Resultados (Total)	Niñas	Niños
ALADINO (AESAN) <sup>1</sup>	2011	6-9	Datos medidos (OMS)	44,5 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 26,2 % sobrepeso</li> <li>• 18,3 % obesidad</li> </ul>	EP: 41,2 % SP: 25,7 % OB: 15,5 %	EP: 47,6 % SP: 26,7 % OB: 20,9 %
ALADINO (AESAN) <sup>2</sup>	2013	6-9	Datos medidos (OMS)	43,0 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24,6 % sobrepeso</li> <li>• 18,4 % obesidad</li> </ul>	EP: 40,4 % SP: 24,9 % OB: 15,5 %	EP: 45,6 % SP: 24,2 % OB: 21,4 %
ALADINO (AESAN) <sup>3</sup>	2015	6-9	Datos medidos (OMS)	41,3 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 23,2 % sobrepeso</li> <li>• 18,1 % obesidad</li> </ul>	EP: 39,7 % SP: 23,9 % OB: 15,8 %	EP: 42,8 % SP: 22,4 % OB: 20,4 %
ALADINO (AESAN) <sup>4</sup>	2019	6-9	Datos medidos (OMS)	40,6 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 23,3 % sobrepeso</li> <li>• 17,3 % obesidad</li> </ul>	EP: 39,7 % SP: 24,7 % OB: 15,0 %	EP: 41,3 % SP: 21,9 % OB: 19,4 %
PASOS (Gasol Foundation) <sup>5</sup>	2019	8-16	Datos medidos (OMS)	34,9 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20,7 % sobrepeso</li> <li>• 14,2 % obesidad</li> </ul> ICA: 23,8 % obesidad	-	-
Encuesta Nacional Salud en España (MSCBS) <sup>6</sup>	2017	2-17	Datos auto-referidos (IOTF)	28,6 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18,3 % sobrepeso</li> <li>• 10,3 % obesidad</li> </ul>	EP: 28,4 % SP: 18,2 % OB: 10,2 %	EP: 28,7 % SP: 18,3 % OB: 10,4 %
Estudio enKid (Serra-Majem) <sup>7</sup> (#)	1998-2000	2-24	Datos medidos (IOTF)	≥ p85: 24,4 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18,1 % sobrepeso (≥ p85-&lt; p97)</li> <li>• 6,3 % obesidad (≥ p97)</li> </ul>	EP: 19,0 % SP: 14,4 % OB: 4,6 %	EP: 29,5 % SP: 21,6 % OB: 7,9 %
Estudio Nutricional de la Población Española (Aranceta) <sup>8</sup>	2015	3-8	Datos medidos (OMS)	39,8 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 23,9 % sobrepeso</li> <li>• 15,9 % obesidad</li> </ul>	EP: 37,7 % SP: 24,4 % OB: 13,3 %	EP: 41,9 % SP: 23,5 % OB: 18,4 %
		9-18		34,0 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22,4 % sobrepeso</li> <li>• 11,6 % obesidad</li> </ul>	EP: 25,8 % SP: 17,3 % OB: 8,5 %	EP: 41,6 % SP: 27,0 % OB: 14,6 %
Observatorio OMS <sup>9</sup>	2016	5-19	Datos medidos (OMS)	34,1 % de exceso de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>• 23,3 % sobrepeso</li> <li>• 10,8 % obesidad</li> </ul>	EP: 31,0 % SP: 22,6 % OB: 8,4 %	EP: 37,0 % SP: 23,9 % OB: 13,1 %





## Algunos datos

- Exceso de peso en población de **6 a 9** años es del **40,6%** (Obesidad 17,3% y sobrepeso 23,3%) (Estudio ALADINO 2019).
- **3 de cada 4** adolescentes (11 a 17 años) no siguen actualmente las recomendaciones mundiales relativas a la actividad física establecida por la OMS
- Estudio **PASOS 2022** de la Fundació Gasol. El **70'6%** de población infantil y adolescente (8 a 16 años) no alcanza los 60 minutos de actividad física moderada o vigorosa, los 7 días de la semana.



## **Programas Promoción AF y D en edad escolar C.V.**

- Jocs Esportius CV. Multideporte. Dep. Adaptado
- Campaña Act.Náuticas “A la Mar” Prog. Azul
- Pilota a l’Escola
- Colpbol
- **Esport a l’Escola**
- **+ Esport a l’Escola- FTA**
- **Aula Ciclista**

## **Jocs Esportius Comunitat Valenciana**

- Objetivo principal es estimular la práctica habitual del deporte
- 2 niveles: Promoción e Iniciación al Rendimiento
- Son las actividades y competiciones oficiales de categorías en edad escolar
- Multideporte. Jornadas Deporte Adaptado
- Niños y jóvenes de 6 a 18 años de centros escolares, clubs deportivos, entidades,...



# Qué son las Escoles de la Mar de la Generalitat?

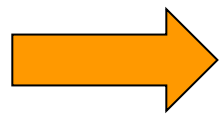
**Escuelas Públicas Náuticas dirigidas a toda la población... Desde los 6 años...**

**Centros de Formación en la práctica de las Actividades Náuticas**

## **OBJETIVOS...**

**Iniciar, promocionar, fomentar, formar, accesibilizar, ilusionar, fidelizar, acercar, culturizar ...**





## **Campaña Activ.Náuticas "A la Mar". Programa Azul- Escolar**

- Semana Azul y Día/s Azul/es.
- Periodo: De febrero a junio y de septiembre a noviembre.
- Grupos escolares a partir de 3ºEP, ESO, Bachillerato y ciclos formativos.



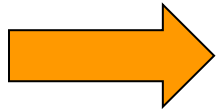
<http://escolesdelamar.gva.es>



- **VELA** ligera en barcos colectivos. Iniciación (Raquero, Gamba) y Perfeccionamento (L'Equip, RS Feva, 4.20, Argo) .  
Iniciación/Perfeccionamento al **Crucero** (Platu 25)  
-Vela latina
- **PIRAGUISMO**: Kayak de Mar, Kayak-Polo, Dragón
- **REMO** en punta con timonel y doble scull sin timonel (loles i Virus) y Llaüt valencià
- **PADDLE SURF**
- **WINDSURF**







## **COLPBOL en el ámbito escolar**



- Creado por el profesor EF Juanjo Bendicho.
- Reconocido como actividad física de carácter deportivo para su práctica en el ámbito recreativo, por Resolución de 15 de octubre de 2009, del D.G.de Deporte.
- Actividad cooperativa, coeducativa e inclusiva.
- Promoción a través de encuentros y competiciones y en Jocs Esportius y Campeonato de España, así como jornadas de formación para docentes, talleres, escuelas y acciones de promoción del colpbol en los centros educativos.

**<https://www.colpbol.es>**



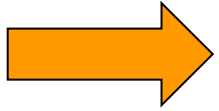


## Pilota a l'escola

- Programa para promocionar la pilota valenciana en los centros educativos. **FPV**
- Unidad didáctica con jugadores profesionales y técnicos Federativos
- Centres participants. 695 (4t EP) y 105 IES y 5 FP

<https://pilotaescola.gva.es>

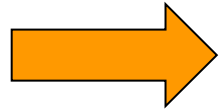




# ESPORT A L'ESCOLA

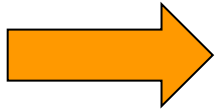
- Definición y objetivos.

El objetivo fundamental es fomentar la práctica de la actividad física y el conocimiento y divulgación de modalidades deportivas en el ámbito escolar, a través de unidades didácticas con sesiones teórico-prácticas, desarrolladas durante el horario de la clase de educación física, además de formar en hábitos saludables y educación en valores.



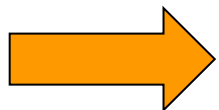
## **ESPORT A L'ESCOLA**

- Cada Unidad didáctica consta de **6 sesiones** con un **técnico deportivo** federativo, en colaboración y coordinación **con el profesor de educación física** del centro.
- Se desarrolla en los **CEPAFE** y va dirigido al alumnado de **5º y 6º** de Educación Primaria y **1º y 2º** de ESO



# ESPORT A L'ESCOLA

	<b>2016</b>	2017	<b>2018</b>	2019	<b>2020</b>	2021	<b>2022</b>
<b>Alumnado</b>	<b>11.640</b>	11.811	<b>23.296</b>	27.198	<b>23.935</b>	34.527	<b>44.846</b>
<b>Sesiones</b>	<b>2.856</b>	3.114	<b>5.904</b>	7.230	<b>6.678</b>	10.098	<b>12.096</b>
<b>U. didácticas</b>	<b>476</b>	519	<b>984</b>	1.205	<b>1.113</b>	1.683	<b>2.016</b>
<b>Técnicos deport</b>	<b>97</b>	96	<b>135</b>	147	<b>151</b>	204	<b>260</b>
<b>Centros</b>	<b>82</b>	85	<b>143</b>	160	<b>160</b>	223	<b>270</b>
<b>Deportes</b>	<b>10</b>	12	<b>15</b>	16	<b>19</b>	21	<b>25</b>
<b>Subvención fed</b>	<b>107.685</b>	156.141	<b>277.411</b>	355.004	<b>337.910</b>	490.354	<b>579.408</b>



## **ESPORT A L'ESCOLA**

Las 25 modalidades deportivas en 2023 son:

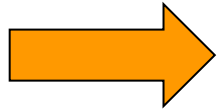
<b>Atletismo</b>	<b>Ajedrez</b>	<b>Badminton</b>	<b>Balonmano</b>
<b>Beisbol</b>	<b>Colombicultura</b>	<b>Deportes Adaptados</b>	<b>Esgrima</b>
<b>Deportes de Montaña y Escalada</b>	<b>Frontenis</b>	<b>Gimnasia</b>	<b>Hockey</b>
<b>Judo</b>	<b>Kárate</b>	<b>Orientación</b>	<b>Pádel</b>
<b>Remo</b>	<b>Rugby</b>	<b>Salvamento y Socorrismo</b>	<b>Taekwondo</b>
<b>Tenis Mesa</b>	<b>Tiro con Arco</b>	<b>Triatlón</b>	<b>Vela</b>
<b>Voleibol</b>			



## + ESPORT A L'ESCOLA (anterior +1h EF)



- El programa se desarrolla en los **CEPAFE** y va dirigido a alumnos de 3º y 4º de Educación Primaria.
- 9 sesiones. Parte formativa y parte práctica.
- Requisito CEPAFE



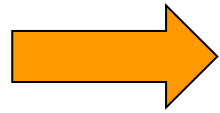
**aula**ciclista  
projecte de ciclisme a l'escola

- Objetivo de fomentar la práctica del ciclismo y el uso de la bicicleta como modelo de movilidad sostenible y saludable en el ámbito escolar. Con **FCCV**
- 3 sesiones. 1. Acción formativa con el profesorado, 2. taller de manejo bicicleta en el centro y 3. Itinerario ciclista en la localidad.
- Inicio en 2019. Solo en CEPAFE.





<http://aulaciclista.fccv.es/>

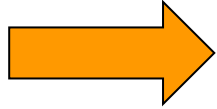


## **Cursos Formación Profesorado.**

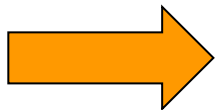
Con el CEFIRE artistico-expresivo:

- “Tratamiento curricular de las actividades náuticas”
- “Aula ciclista. Proyecto de ciclismo en el centro educativo”
- Innovación metodológica en Pilota Valenciana





**Proyecto de Deporte,  
Actividad Física y Salud  
(PEAFS)**



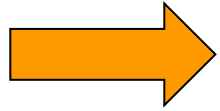
**Centro Educativo Promotor  
de la Actividad Física y el Deporte  
(CEFAFE)**

---



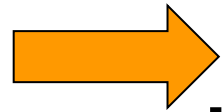
## Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud PEAFS

Es el **documento marco** donde se recogen la filosofía, los objetivos, los planes, las actuaciones y las actividades para la promoción de la actividad física y el deporte, con el objetivo de **formar en hábitos saludables y educación en valores**, que se realiza en el centro educativo, tanto en sus instalaciones como fuera.



## **Centro Educativo Promotor de la Actividad Física y el Deporte (CEFAFE)**

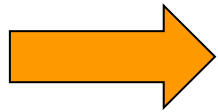
Es la **calificación y reconocimiento** que otorga la Generalitat a los centros docentes que realizan proyectos que promueven el deporte, la actividad física y la salud- PEAFS, y que están integrados en el proyecto educativo del centro.



## **CEPAFE. Centros Educativos Promotores de la Actividad Física y el Deporte**

- **Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del DEPORTE y la ACTIVIDAD FÍSICA de la C.V. Art.34.2**

“La Generalitat **reconocerá** los centros docentes que realizan proyectos deportivos que promuevan la actividad física y el deporte fuera del horario lectivo y que estén integrados en el proyecto educativo del centro como **centros educativos promotores de la actividad física y el deporte.**”



## **Centro Educativo Promotor de la Actividad Física y el Deporte (CEFAFE)**

Es un **centro educativo** no universitario sostenido con fondos públicos (centro público o centro privado concertado) que imparte Educación Primaria y/o Educación Secundaria Obligatoria, **realiza un proyecto** de deporte, actividad física y salud-**PEAFS** en el curso académico y está reconocido por la Generalitat



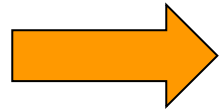
- Los Centros Educativos Promotores de la Actividad Física y el Deporte (CEPAFE) tienen que estar adheridos al **Marco Nacional** de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar.





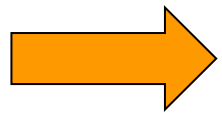
## Marco Nacional AF y D en edad escolar

<i>Edad de 3 -18</i>	<i>Nombre 6 etapas</i>	<i>Intención clave</i>	<i>Equivalencia etapa educativa</i>	<i>Equivalencia categoría deportiva</i>
3-5 años	<b>MOTRICIDAD BÁSICA EXPLORACIÓN</b>	EXPLORAR las posibilidades del movimiento corporal	Educació Infantil	
6-7 años	<b>MULTIDEPORTE I EXPERIMENTACIÓN</b>	EXPERIMENTAR y diversificar los movimientos básicos	1er ciclo Educ. Primaria	Pre-Benjamín
8-9 años	<b>MULTIDEPORTE II DESCUBRIMIENTO</b>	DESCUBRIR las características básicas de las AF y D y familiarizarse con su práctica	2º ciclo Educ. Primaria	Benjamín
10-11 años	<b>DEPORTE PROGRESO</b>	PROGRESAR en la eficacia motriz en la práctica de las AF y D	3er ciclo Educ. Primaria	Alevín
12-16 años	<b>DEPORTE DESARROLLO</b>	DESARROLLAR la eficacia y eficiencia en AF y D, con adaptación a situaciones complejas	ESO	Infantil y Cadete
17-18 años	<b>DEPORTE MEJORA</b>	PERFECCIONARSE en la práctica de las AF y D, con dominio de situaciones complejas.	BATXILLERAT	Juvenil



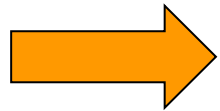
## **CEPAFE. Centro Educativo Promotor AF y D.**

- Finalidad principal: Implantación de un **proyecto PEAFS** integrado en el **Proyecto Educativo** del centro y en su **Programación Anual**.
- **PEAFS aprobado** por el Claustro y el Consejo Escolar. (Para dar coherencia a la acción educativa)
- Y el **coordinador/a PEAFS** del centro, como **dinamizador AF y D** alumnado y nexo unión actividad deportiva lectiva y extralectiva.



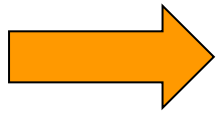
## **CEPAFE. Centro Educativo Promotor AF y D.**

- Los objetivos son, entre otros, la formación en hábitos saludables y educación en valores, fomentando la práctica de la actividad física y el deporte y promoviendo la ampliación del n<sup>o</sup> de escolares que realizan ejercicio físico.
- El **centro escolar como eje coordinador** de la práctica deportiva fuera del horario lectivo.



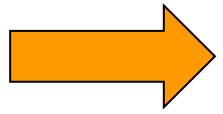
## **CEPAFE. Centro Educativo Promotor AF y D.**

- Ofrecer una AF y deportiva inclusiva que alcance los **mínimos de práctica** recomendada por instituciones y estudios.
- Complementar, a través de la AF y D, la **labor formativa** desarrollada en los centros educativos.
- **Adaptar** la práctica de la AF y deportiva, especialmente la **competición**, a las finalidades y necesidades de cada etapa educativa.



## **Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud. PEAFS**

- El PEAFS tiene que ir asociado al proyecto educativo del centro y a la programación general anual para dar **coherencia** a la acción educativa, y tiene que conseguir el **consenso** de toda la comunidad educativa implicada: consejo escolar, equipo directivo, claustro del profesorado, AMPA, familias y entorno local.



## **Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud. PEAFS**

- Desde un punto de vista interdisciplinar, las temáticas de los programas a desarrollar tienen que referirse, entre otros, a las siguientes áreas: salud, recreación, competición, igualdad de género, convivencia, discapacidad, colectivos de la diversidad, familia, medio ambiente, ...



- Convocatoria anual de subvenciones y asignaciones económicas a centros educativos no universitarios sostenidos con fondos públicos, para la realización de **proyectos de Deporte, Actividad física y Salud (PEAFS)** que estén integrados en el **proyecto educativo del centro.**

**Bases ORDEN 25/2017 (DOGV- 04/07/2017)**

## **PRESENTACIÓN SOLICITUD**

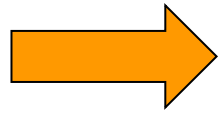
- **Proyecto PEAFS del centro**
- **Presupuesto de ingresos y gastos**
- **Certificado donde conste que... :**
  - Se acoge y adhiere al Marco nacional AF y D
  - Aprobado por el Claustro y el Consejo escolar e integrado en el PEC y en la PA

**Curso 2023-2024 hasta el 30/11/23 en OVICE**

**Resolución convocatoria de 19/10/23 DOGV 27/10/23**

## **PROYECTO PEAFS**

- **Datos centro, dirección, coordinación PEAFS**
- **Justificación y objetivos**
- **Metodología, seguimiento y evaluación**
- **Pla de actividades. Extraescolares, especiales en horario lectivo, específicas de salud y de educación en valores**
- **Datos alumnado. Características.**
- **Grado implicación comunidad educativa. Participación profesorado**
- **Recursos humanos. Titulaciones. Formación del personal**
- **Relación con otras entidades y entorno**
- **Medidas de difusión**
- **Presupuesto de ingresos y gastos**



## **PEAFS. CRITERIOS VALORACIÓN (100 puntos)**

- 1. Proyecto PEAFS y adecuación convocatoria (20 puntos)
- 2. Actividades físicas y deportivas y duración.(10 puntos)
- 3. Instalaciones y distribución horaria (10 puntos)
- 4. Recursos humanos (10 puntos)
- 5. Cualificación profesional del personal y programas o acciones de formación (10 puntos)
- 6. Presupuestos. Capacidad autofinanciación (10 puntos)
- 7. Medidas difusión actividades y relación con otras entidades del entorno (10 puntos)
- 8. Características alumnado (20 puntos)

- **INICIO en 2010**. Curso 2010-2011  
Resolución convocatoria **CVE**  
**CEPAFE- PDC**. Proyecto Deportivo de Centro
- 2014. Orden 82/2014 CECD. Bases reguladoras  
CEPAFE- PDC
- **2017**. Orden 25/2017. CEICD. Bases reguladoras  
**CEPAFE- PEAFS**  
Cambio de P.Deportivo a P.Deporte, A.F. y Salud

Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud- PEAFS en CEPAFE

	<b>Curso 10-11 Año 2011</b>	<b>Curso 15-16 Año 2016</b>	<b>Curso 20-21 Año 2021</b>	<b>Curso 22-23 AÑO 2023</b>
<b>Nº Solicitudes</b>	84	158	365	730
<b>Nº Centros CEPAFE</b>	<b>67</b>	<b>146</b>	<b>360</b>	<b>728</b>
<b>Importe Total Ayudas</b>	98.605 €	198.795€	661.684€	<b>1.000.000€</b>
<b>Rango Ayudas €</b>	3.000- 500	1.976- 287	3.100- 105	<b>1.876 - 220</b>
<b>Centros ALACANT</b>	39%	34%	32%	<b>30%</b>
<b>Centros CASTELLÓ</b>	1%	16%	11%	<b>15%</b>
<b>Centros VALÈNCIA</b>	60%	50%	57%	<b>55%</b>

Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud- PEAFS en CEPAFE

	<i>Curso 10-11 Año 2011</i>	<i>Curso 15-16 Año 2016</i>	<i>Curso 20-21 Año 2021</i>	<i>Curso 22-23 AÑO 2023</i>
<b>PÚBLICOS</b>	79%	77%	82%	<b>84%</b>
<b>PRIVADOS/ CONCERTADOS</b>	21%	23%	18%	<b>16%</b>
<b>Centros Ed.Primaria</b>	48%	61%	66%	<b>65%</b>
<b>Centros de E.P. y E.S.O.</b>	19%	21%	18%	<b>18%</b>
<b>Centros de E.S.O.</b>	33%	17%	15%	<b>16%</b>
<b>Centros Educa. Especial</b>		1%	1%	<b>1%</b>

Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud- PEAFS en CEPAFE

	<b>Curso 10-11 Año 2011</b>	<b>Curso 15-16 Año 2016</b>	<b>Curso 20-21 Año 2021</b>	<b>Curso 22-23 AÑO 2023</b>
<b>Coordinación es el Profesor/a E.F.</b>	78%	97%	97%	<b>94%</b>
<b>Participa Departamento E.F</b>	91%	90%	95%	<b>98%</b>
<b>Participa A.M.P.A.</b>	75%	84%	89%	<b>77%</b>
<b>Participa Ayuntamiento</b>	48%	74%	84%	<b>88%</b>
<b>Participa Clubs y Fed. Deportiv</b>	27%	88%	66%	<b>98%</b>
<b>Participa otras Entidades</b>	11%	40%	70%	<b>76%</b>





---

**Proyecto Deportivo de Centro por**  
**PEAFS Proyecto de Deporte, Act.Física y Salud**  
**Orden 25/2017 bases reguladoras subvenciones**

	<i>Curso 16-17 Año 2017</i>		<i>Curso 18-19 Año 2019</i>		<i>Curso 20-21 Año 2021</i>		<i>Curso 22-23 Año 2023</i>
<b>PEAFS con SALUD</b>	30%		68%		83%		<b>97%</b>

ALIMENTACIÓN, PRIMEROS AUXILIOS, HIGIENE POSTURAL,  
PREVENCIÓN TABACO/DROGAS, HIGIENE DENTAL,  
HABITOS SALUDABLES...

**SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA y DEPORTE**

# RECONOCIMIENTO FORMACIÓN PERMANENTE

Por la SubDG de Formación del Profesorado Conselleria Educ.

Máximo 400 horas Proyecto PEAFS

Máximo 60h y mínimo 15h por profesor/a participante

<b>Nº Profesorado</b>	<b>Nº Horas Formación</b>	<b>Total horas</b>
1.357	60 h	81.140 horas
186	De 50 a 59 h	9.508 horas
370	De 40 a 49 h	15.030 horas
824	De 30 a 39 h	24.966 horas
1.148	De 20 a 29 h	24.242 horas
4.737	De 15 a 19 h	71.133 horas
<b>Total 8.622</b>		<b>226.299 horas</b>

<b>EDUCAbase</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Primaria, ESO i Ed.Especial					provisionales
<b>POBLACIÓN MATRICULADA</b>	533.985	534.010	533.689	531.300	541.914
<b>en PEAFS</b>	<b>77.735</b>	<b>129.756</b>	<b>128.217</b>	<b>218.316</b>	<b>277.453</b>
	<b>14,56 %</b>	<b>24,30 %</b>	<b>24,02 %</b>	<b>41,09 %</b>	<b>51,20 %</b>
<b>CENTRES EN CV</b>	2.371	2.643	2.398	2.412	2.439
<b>CEPAFE</b>	<b>284</b>	<b>366</b>	<b>358</b>	<b>581</b>	<b>728</b>
	<b>11,98 %</b>	<b>13,85 %</b>	<b>14,93 %</b>	<b>24,09 %</b>	<b>29,85 %</b>

ÍNDICE

<https://cultura.gva.es/es/web/deporte>

GUÍA

**CENTRO EDUCATIVO PROMOTOR  
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE  
- CEPAFE -**

**PROYECTO DE DEPORTE, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD  
-PEAFS-**

**CURSO 2023-2024**



GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidència Primera i  
Conselleria de Cultura i Esport

Dirección General de Deporte  
Servicio de Promoción del Deporte y Actividad Física

1) ¿QUÉ ES UN CENTRO CEPAFE?

2) ¿QUÉ ES UN PROYECTO PEAFS?

3) ¿QUIÉN COORDINA EL PROYECTO PEAFS?

4) ¿QUÉ HAY QUE HACER PARA SER UN CENTRO CEPAFE?

5) ¿QUÉ VENTAJAS TIENE SER UN CENTRO CEPAFE?

*5.1. Ayuda económica*

*5.2. Reconocimiento de la Generalitat como centro CEPAFE*

*5.3. Reconocimiento de formación permanente del profesorado del centro*

*5.4. Participación en otros programas*

6) PROGRAMAS ACTUALES GVA PARA CENTROS CEPAFE

*6.1. Esport a l'Escola*

*6.2. Esport a l'Escola +1h EF*

*6.3. Aula Ciclista*

*6.4. Otros programas GVA*

7) NORMATIVA

8) DOCUMENTOS E INFORMACIÓN



## **PIIE Conselleria Educación**

Ayudas para la realización de **proyectos de investigación e innovación educativa** en centros educativos

- Hábitos saludables
- Aprendizajes saludables
- Vida activa
- Alimentación sana y sostenible
- Patios activos
- Ocio saludable



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,  
Universitats i Ocupació



# Cartera de servicios EDUSALUT

**Cartera de servicios de promoción de salud y prevención en el entorno educativo**



Relación de actuaciones diseñadas para ofrecerlas en los centros educativos con la finalidad de informar, formar y desarrollar competencias de salud en la comunidad educativa.

## ÍNDICE

<b>1. CENTROS EDUCATIVOS PROMOTORES DE SALUD</b>	
1.1. Centros educativos que refuerzan su compromiso para constituirse como entorno saludable para vivir, aprender y trabajar (OMS) .....	7
<b>2. SALUD BUCODENTAL</b>	
2.1. Educación para la salud bucodental .....	8
2.2. Revisiones de la salud bucodental .....	9
<b>3. INTERVENCIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL (PIES)</b>	
3.1. Talleres de educación en sexualidad .....	10
<b>4. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES</b>	
4.1. "CONSTRUYE TU MUNDO" .....	11
4.2. "UNPLUGGED" .....	12
4.3. "PROGRAMA 12-16" .....	13
4.4. "PASA LA VIDA" .....	14
4.5. "QUÉ TE JUEGAS" .....	15
4.6. "EXPOSICIÓN ITINERANTE: ¿DE QUÉ VAN LOS JÓVENES? ¿DE QUÉ VAN LAS DROGAS?" .....	16
4.7. "BRÚJULA" .....	17
4.8. "CUENTOS PARA CONVERSAR" .....	18
4.9. "RETO MEMOS EL ALCOHOL" .....	19
4.10 "JUEGO DE LLAVES" .....	20
<b>5. DISMINUCIÓN DE CONSUMO DE TABACO</b>	
5.1. Concurso europeo "Clases sin humo" .....	21
5.2. Aula virtual Sin Humo .....	22
<b>6. BIENESTAR EMOCIONAL E IMAGEN CORPORAL</b>	
6.1. #quíeremés. Una guía para el trabajo en salud comunitaria .....	23
<b>7. EVALUACIÓN DE LA OFERTA ALIMENTARIA EN CENTROS ESCOLARES</b>	
7.1. Revisión de Comedores Escolares .....	24
<b>8. PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS, HORTALIZAS Y LECHE EN CENTROS ESCOLARES</b>	
8.1. Distribución de frutas y hortalizas, de temporada, acompañadas de medidas para la adquisición de hábitos alimenticios saludables .....	25
8.2. Distribución de leche y productos lácteos acompañados de medidas para la adquisición de hábitos alimenticios saludables .....	26
<b>9. PROYECTO EUROPEO PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE ("SchoolFood4Change")</b>	
9.1. Enfoque Integral de la Alimentación en toda la Escuela .....	27
<b>10. MOVILIDAD ACTIVA Y SEGURA EN LA ESCUELA</b>	
10.1. Caminos seguros, saludables y sostenibles en la escuela .....	28
<b>11. PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE BENEFICIOSOS PARA SALUD</b>	
11.1. Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud (PEAFS) .....	29
11.2. Esport a l'escola .....	30
11.3. Aula ciclista .....	31

---

# Cartera de servicios de promoción de salud y prevención en el entorno educativo

Relación de actuaciones diseñadas para ofrecerlas en los centros educativos con la finalidad de informar, formar y desarrollar competencias de salud en la comunidad educativa.

## 1. CENTROS EDUCATIVOS PROMOTORES DE SALUD

1.1. Centros educativos que refuerzan su compromiso para constituirse como entorno saludable para vivir, aprender y trabajar (OMS) .....

## 11. PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE BENEFICIOSOS PARA SALUD

11.1. Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud (PEAFS) .....

11.2. Sport a l'escola .....

11.3. Aula ciclista .....



## **ESTRATEGIA NACIONAL DE FOMENTO DEL DEPORTE CONTRA EL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD FÍSICA**

- PRTR. Componente 26.R3 Fomento del Sector Deporte
- La misión de la Estrategia será disponer de una herramienta de análisis permanente de la realidad de la práctica de la actividad física y deportiva para el conjunto de la población española, que permita poner en marcha diversas medidas y acciones concretas.
- Desarrollada por un grupo de expertos de los ámbitos científico, académico y técnico
- El **objetivo principal** de esta reforma es el de **impulsar la práctica deportiva como elemento de actividad física ligada a una vida saludable**





## **ESTRATEGIA NACIONAL DE FOMENTO DEL DEPORTE CONTRA EL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD FÍSICA**

- Se han definido seis áreas claras y concretas de acción:
  - **Área de acción 1: Intervenciones en el contexto escolar: Niños y jóvenes.**
  - Área de acción 2: Intervenciones en el ámbito de la Salud.
  - Área de acción 3: Medio ambiente y desarrollo sostenible.
  - Área de acción 4: Intervenciones en los entornos laborales.
  - Área de acción 5: Deporte y actividad física en la inclusión social.
  - Área de acción 6: Intervenciones en el entorno físico, rural y urbano.



## **ESTRATEGIA NACIONAL DE FOMENTO DEL DEPORTE CONTRA EL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD FÍSICA**

### **Área de acción 1:**

#### **Intervenciones en el contexto escolar: Niños y jóvenes.**

##### **Actuaciones:**

- *Integración curricular del ejercicio físico.*
- *Formación de profesores.*
- *Infraestructuras deportivas.*
- *Programas extracurriculares.*
- *Campañas de concienciación.*
- *Participación de la familia.*
- *Colaboración intersectorial.*

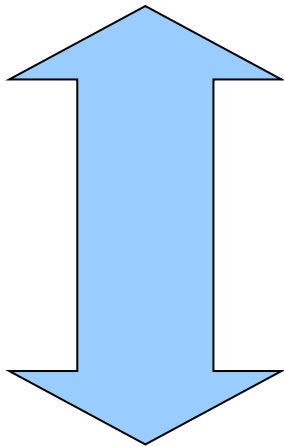


## **ESTRATEGIA NACIONAL DE FOMENTO DEL DEPORTE CONTRA EL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD FÍSICA**

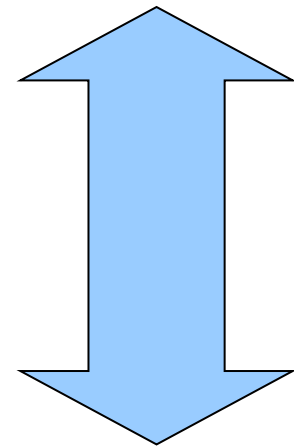
### **ACCIONES PROPUESTAS PARA AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CONTEXTO EDUCATIVO**

1. INCORPORAR MÁS TIEMPO DE EDUCACIÓN FÍSICA.
2. PROMOVER EL JUEGO ACTIVO DURANTE EL RECREO.
3. INTEGRAR EL EJERCICIO FÍSICO EN EL CURRÍCULO.
4. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN DEPORTES Y ACTIV. EXTRACURRICULARES QUE SE PUEDAN CONVERTIR EN NUEVOS DESAFÍOS Y METAS.
5. CREAR ENTORNOS ACTIVOS
6. INVITAR A PROFESIONALES Y EXPERTOS.
7. PROMOVER LA CONCIENCIA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO.
8. INVOLUCRAR A LAS FAMILIAS.
9. APOYARSE EN UNA EDUCACIÓN FÍSICA BASADA EN LA EVIDENCIA
10. UTILIZAR EN LA FORMA DE ENSEÑAR EL APOYAR A LA AUTONOMÍA.

# Actividad Física y Deporte en edad escolar



EDUCACIÓN



SALUD

WEB DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE:  
<https://cultura.gva.es/es/web/deporte>

WEB ESCOLES DE LA MAR: <https://escolesdelamar.gva.es/>

WEB JOCS ESPORTIUS C.V.: <https://jocsportiuscv.gva.es/>

Correos: **[promocion\\_dgd@gva.es](mailto:promocion_dgd@gva.es)**

**[dep.ali\\_dgd@gva.es](mailto:dep.ali_dgd@gva.es)**

**[dep.cas\\_dgd@gva.es](mailto:dep.cas_dgd@gva.es)**

**[dep.val\\_dgd@gva.es](mailto:dep.val_dgd@gva.es)**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidència Primera i  
Conselleria de Cultura i Esport

---

SE HA HECHO BASTANTE  
Y QUEDA MUCHO POR HACER.  
MUCHO **ESFUERZO** Y **PASIÓN**  
Y **ADELANTE!** **AMUNT!**



---

**Muchas gracias  
por vuestra atención**

