



Estrategias institucionales para la promoción de la actividad física y salud en entornos escolares

Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



Javier Valenciano Valcárcel

Javier.Valenciano@uclm.es

Dpto. de Didáctica de la Educación Física, Artística y Música. Facultad de Educación de Toledo



1



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



- Qué son los Proyectos Escolares Saludables
- Sus fortalezas
- Algunos resultados
- Algunas reflexiones para seguir avanzado...



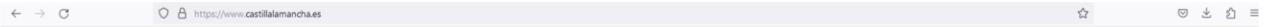
2



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



¿Qué son los PES?



Castilla-La Mancha

Educación para la salud, con especial interés por la promoción de la actividad física y un estilo de vida activo.

HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD

PES
Proyectos Escolares Saludables
Convocatoria centros públicos y concertados 2023/2024

Convocatoria para centros públicos y concertados de Proyectos Escolares Saludables 2023-2024

Dirección General de Juventud y Deportes
Consejería de Educación, Cultura y Deportes
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



3



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



¿Qué son los PES?



17 de octubre de 2016

22545

III.- OTRAS DISPOSICIONES Y ACTOS

Consejería de Educación, Cultura y Deportes

Orden de 03/10/2016, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se crea y organiza la Red de Centros Docentes Saludables de Castilla-La Mancha y se establecen los Proyectos Escolares Saludables. [2016/10813]

Convocatoria 2016-2017:	42 centros
Convocatoria 2017-2018:	33 centros
Convocatoria 2018-2019:	39 centros
Convocatoria 2019-2020:	41 centros
Convocatoria 2020-2021:	35 centros
Convocatoria 2021-2022:	52 centros
Convocatoria 2022-2023:	54 centros
Convocatoria 2023-2024:	296 centros

296 centros

Dirección General de Juventud y Deportes
Consejería de Educación, Cultura y Deportes
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



4



Los Proyectos Escolares Saludables
de Castilla-La Mancha



Qué tengo que hacer para que mi centro sea PES...



Aprobado por el 75% del claustro y
por el Consejo Escolar

- I Educación Deportiva
- II Descansos activos
- III Evaluación de la condición física y hábitos saludables
- IV Desplazamiento activo al centro
- V Deporte en familia
- VI Hábitos saludables
- VII Recreos activos
- VIII Actividades físico-deportivas complementarias
- IX Actividades físico-deportivas extracurriculares
- X Uso de las TIC

UCLM Universidad de
Castilla-La Mancha

5



Los Proyectos Escolares Saludables
de Castilla-La Mancha



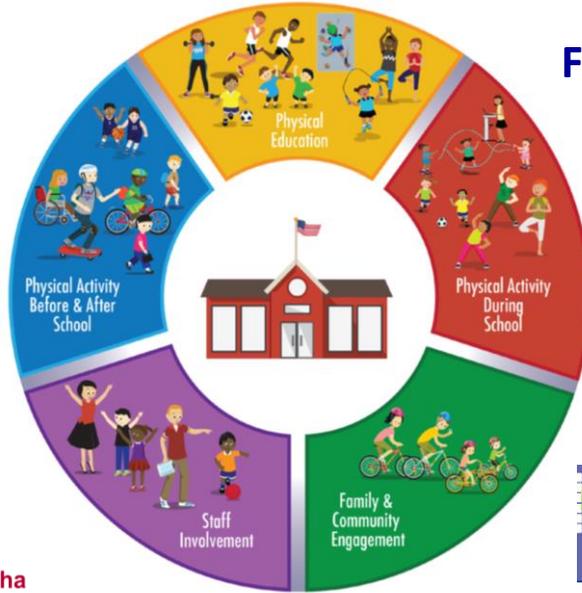
- Qué son los Proyectos Escolares Saludables
- **Sus fortalezas**
- Algunos resultados
- Algunas reflexiones para seguir avanzando...

UCLM Universidad de
Castilla-La Mancha

6

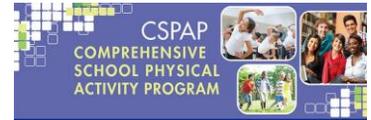


Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Tienen un **DISEÑO**



UCLM Universidad de Castilla-La Mancha

7



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



8



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Tienen un DISEÑO

Tienen un APOYO INSTITUCIONAL firme



UCLM Universidad de Castilla-La Mancha

9



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Tienen un DISEÑO

Tienen un firme APOYO INSTITUCIONAL

Participación de la UCLM para el ASESORAMIENTO y el SEGUIMIENTO



UCLM

10



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Participación de la UCLM para el **ASESORAMIENTO** y la **SEGUIMIENTO**



Convenio de colaboración

Implementación de programas

EDUCACIÓN DEPORTIVA

DESCANSOS ACTIVOS

Los PES en los centros de EDUCACIÓN ESPECIAL

11



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Participación de la UCLM para el **ASESORAMIENTO** y la **SEGUIMIENTO**



Convenio de colaboración

Programa de **EVALUACIÓN** de los PES

OBSERVATORIO

12



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Participación de la UCLM para el **ASESORAMIENTO** y la **SEGUIMIENTO**

Programa de **EVALUACIÓN** de los PES

En alrededor de 20 centros cada año...

- Características de las actividades programadas
- El nivel de participación de los escolares
- Perfil de los técnicos deportivos
- Satisfacción de coordinadores, alumnado y familias
- Intención de seguir siendo activo



Convenio de colaboración



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Participación de la UCLM para el **ASESORAMIENTO** y la **SEGUIMIENTO**

Programa de **EVALUACIÓN** de los PES

OBSERVATORIO



Convenio de colaboración



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

<https://obafi.es>



15



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Informe OBAFI de centro



16



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Parten de un DISEÑO

Tienen un firme APOYO INSTITUCIONAL

Participación de la UCLM para el ASESORAMIENTO y la EVALUACIÓN

Prevén y facilitan la formación del profesorado

EDUCACIÓN DEPORTIVA

DESCANSOS ACTIVOS



17



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Parten de un DISEÑO

Tienen un firme APOYO INSTITUCIONAL

Participación de la UCLM para el ASESORAMIENTO y la EVALUACIÓN

Prevén y facilitan la formación del profesorado

Están pensados para que tengan CONTINUIDAD



AÑO XXXV Núm. 202

17 de octubre de 2016

22545

III.- OTRAS DISPOSICIONES Y ACTOS

Consejería de Educación, Cultura y Deportes

Orden de 03/10/2016, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se crea y organiza la Red de Centros Docentes Saludables de Castilla-La Mancha y se establecen los Proyectos Escolares Saludables. [2016/10813]



Finalidad y objetivos:

2.d. **Consolidar** en los centros educativos Proyectos Escolares Saludables, **permanentes** en el tiempo.

18



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



FORTALEZAS

Parten de un DISEÑO

Tienen un firme APOYO INSTITUCIONAL

Participación de la UCLM para el ASESORAMIENTO y la EVALUACIÓN

Preven y facilitan la formación del profesorado

Están pensados para que tengan CONTINUIDAD

Duración mínima:
3 años

Retirada
progresiva del
apoyo económico

Reconocimiento:
proyecto de
innovación



19



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



20



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



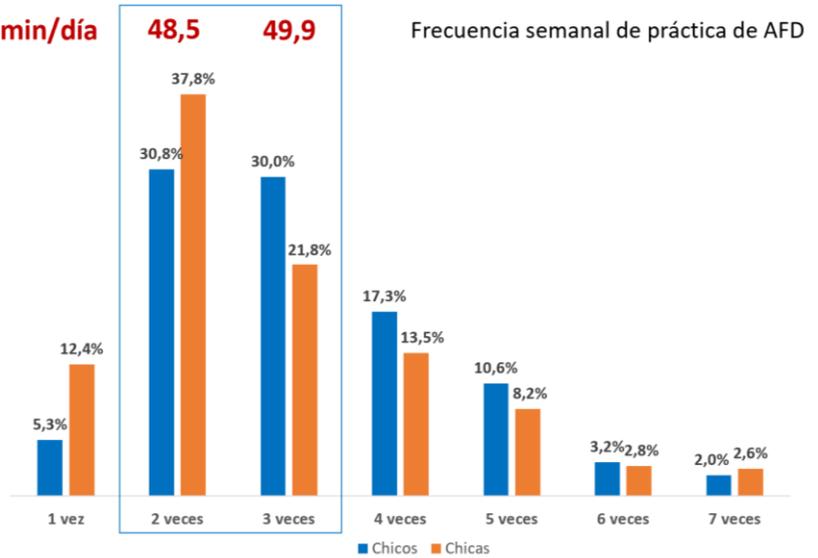
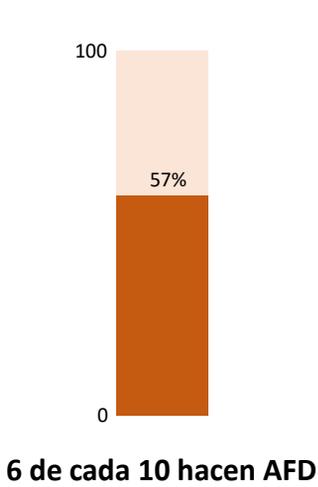
- Qué son los Proyectos Escolares Saludables
- Sus fortalezas
- **Algunos resultados**
- Algunas reflexiones para seguir avanzando...



21



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



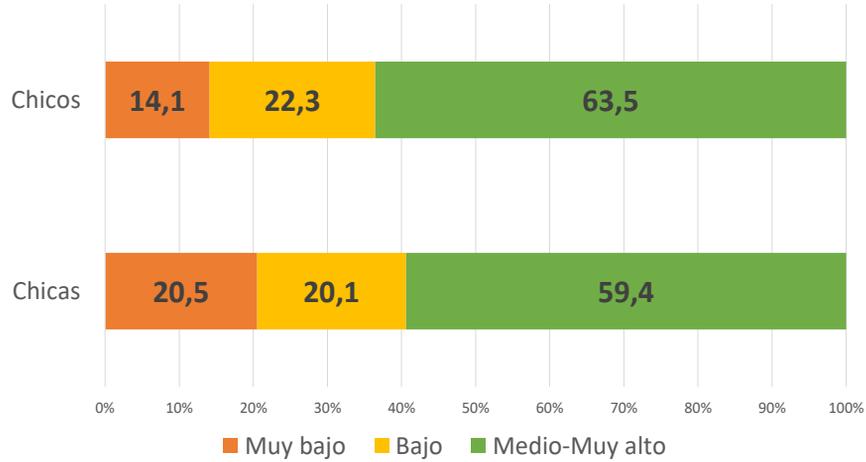
22



Los Proyectos Escolares Saludables
de Castilla-La Mancha



Capacidad aeróbica: test de ida y vuelta 20m



UCLM Universidad de
Castilla-La Mancha

23



Los Proyectos Escolares Saludables
de Castilla-La Mancha



Otro resultado muy alentador...

**“Un ambiente más activo, una mayor conciencia y
disposición en torno a la AF”**

UCLM Universidad de
Castilla-La Mancha

24



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



- Qué son los Proyectos Escolares Saludables
- Sus fortalezas
- Algunos resultados
- **Algunas reflexiones para seguir avanzando...**



Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha



Algunas reflexiones para seguir avanzando...

- 1) Flexibilización, contextualización y evolución de los programas
- 2) Reforzar el acompañamiento a partir del 4º año
- 3) Redimensionar el programa de actividades físicas extracurriculares
- 4) Valorar la (dis)continuidad de los PES en la transición de la Primaria a la ESO
- 5) Mayores oportunidades para el intercambio y el trabajo colaborativo
- 6)



Estrategias institucionales para la promoción de la actividad física y salud en entornos escolares

Los Proyectos Escolares Saludables de Castilla-La Mancha

¡Gracias por vuestra atención!

Javier Valenciano Valcárcel

Javier.Valenciano@uclm.es

 **Universidad de
Castilla-La Mancha**

Dpto. de Didáctica de la Educación Física, Artística y Música. Facultad de Educación de Toledo